

	Hörsaal 4	Hörsaal 3
Vorsitz	PD Dr. med. Edmund Purucker Prof. Klaus-Dieter Jany	Esther Linker
Thema	Genuss im Alltag	Ernährungstrends
10.00 - 10.40	Ernährungssituation in Deutschland – was hat sich in den letzten 25 Jahren verändert? Dr. med. Dag Schütz, Essen	Vegetarier, Veganer, Flexitarier – Trend oder Lebensstil? Prof. Dr. Claus Leitzmann, Gießen
10.45 - 11.25	Weltweite Esskultur – sind andere Völker besser ernährt? PD Dr. Birgit-Christiane Zyriax, Hamburg	Heimische Superfoods: regional und nährstoffreich Johanna Feichtinger, Gießen
11.30 - 12.10	Ernährung, Essen und Genuss PD Dr. med. Thomas Ellrott, Göttingen	Frei-von-Trends im Lebensmittelverzehr – Ursachen und Folgen Prof. Dr. Helmut Heseker, Paderborn
MITTAGSPAUSE UND BESUCH DER INDUSTRIEAUSSTELLUNG		
13.30 - 14.25	Begrüßung durch den Vorstand und den Tagungspräsidenten Prof. Dr. Klaus-Dieter Jany Festvortrag: Diätbehandlung bei einer Fettlebererkrankung: Was können wir erwarten? Prof. Dr. med. Hanns-Ulrich Marschall, Göteborg, Schweden	Festvortrag Videoübertragung
Vorsitz	PD Dr. med. Edmund Purucker Prof. Klaus-Dieter Jany	Sabine Rosenkranz PD Dr. med. Alexander Koch Markus Hugot
Thema	Genuss im Alltag	Gastroenterologie
14.30 - 15.10	Bewegt das Leben genießen – Mit Messer & Gabel die geistige und sportliche Fitness clever unterstützen Günter Wagner, Bad Nauheim	Wie sinnvoll ist „Fasten“ – eine klinische und wissenschaftliche Einschätzung Dr. med. Max Hatting, Aachen
15.15 - 15.55	Besuch der Industrierausstellung	Sinn und Unsinn der Elektrolyt-, Vitamin- und Spurenelement-Substitution/Supplementation Dr. med. Jan Brünsing, Aachen
16.00 - 16.40	Das neue Bundeszentrum für Ernährung – Struktur und Aufgaben im Bereich der Ernährungskommunikation Dr. Margareta Büning-Fesel, Bonn	Ernährung des kritisch kranken Patienten auf der Intensivstation PD Dr. med. Alexander Koch, Aachen
16.45 - 17.30	Brainfood – gesunde Alternativen am Arbeitsplatz Barbara Contzen, Bergisch Gladbach	Ernährung bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen – was ist evidenzbasiert? Dr. Dr. med. Christer Bäck, Aachen
AB 18.00 UHR JUBILÄUMSFEIER UNIKLINIK RWTH AACHEN		

Hörsaal 1	Hörsaal 2	Hörsaal 6
Sabine Rosenkranz PD Dr. med. Birgit-Christiane Zyriax	Anja Nickel Prof. Dr. Hans-Joachim Franz Zunft	Dr. med. Birgit Zilch-Purucker
Aktuelles aus der Wissenschaft	Aktuelles aus der Industrie	Workshop
Besuch der Industrierausstellung	Unterstützung des Mikrobioms: Einsatzmöglichkeiten und Qualitätskriterien von Probiotika Daniel Kolitsch, Dr. Wolz, Geisenheim	Raum Phoniatrie 10.30 - 12.30 h Workshop: Psychoonkologie – Ziele und Aufgaben Dr. med. Birgit Zilch-Purucker, Wesel
Hyponatriämien in der Neurologie OÄ Dr. med. Maja Reich, Essen	Verbesserung der Muskelsynthese – nur eine Frage proteinreicher Ernährung durch Milch- und Kollagenweiß? Martina Kreuter, Allin Diätetik GmbH, Wien	Anmeldung erforderlich Workshop kostenpflichtig, 40,- EUR
Chancen von Ernährung und Lebensstil in der Krankheitsprävention PD Dr. Birgit-Christiane Zyriax, Hamburg	Pflanzenbetonte Ernährung – klimasmart und gesund: Was bedeutet das für die Fettauswahl? Ute Altenhain, Unilever Deutschland GmbH, Hamburg	
MITTAGSPAUSE UND BESUCH DER INDUSTRIEAUSSTELLUNG		
Festvortrag	Festvortrag	Festvortrag
Esther Linker Golo Kronenwerth	Anja Nickel Prof. Dr. Hans-Joachim Franz Zunft	Dr. med. Peyman Satrapi
Getränkegenuss	Aktuelles aus der Industrie	Workshop
Ernährungsphysiologische Bedeutung von Mineralwasser Barbara Contzen, Bergisch Gladbach	Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Darmgesundheit Dominik Hoffmann, HLH BioPharma Vertriebs GmbH, Balve	Raum Phoniatrie: 15.15 - 17.15 h Workshop: Wie leite ich Gruppen? Von der Psychoedukation zur Psychodynamik? Dr. med. Birgit Zilch-Purucker Anmeldung erforderlich Workshop kostenpflichtig, 40,- EUR
Kaffee: Genuss ohne Reue Prof. Dr. Jürgen Vormann, Ismaning	Isomaltulose (Palatinose™), das besondere Kohlenhydrat mit langsamer Resorption, niedriger Blutzuckerwirkung und vorteilhafter Energieverbrennung! Silke Ullmann, Beneo, Obrigheim	Hörsaal 6 16.00 - 17.30 h Seminar: Interaktive Coachingmethode in der Beratung Irmtraud Retzlaff, Edewecht Anmeldung erforderlich Seminar kostenpflichtig, 30,- EUR
16.00 - 16.20 h Von der Wurzel bis zur Blüte – Die bunte Vielfalt der Kräuter- und Fruchtttees Dr. Monika Beutgen, Hamburg	Gutes für den Darm – wie Beta-Glucan aus Gerste eine gesunde Darmfunktion fördert Karin Dieckmann, Dieckmann Cereals GmbH, Rinteln	Spiegelsaal: 15.00 - 17.30 h Workshop: Achtsames Essen Andrea Mutert, Aachen Anmeldung erforderlich Workshop kostenpflichtig, 40,- EUR
16.20 - 16.50 h Tee – viel mehr als nur Genuss? Aktuelle Erkenntnisse aus der Teeforschung Maximilian Wittig, Hamburg anschließend Diskussion	Einfluss der Ernährung auf die intestinale Mikrobiota: Benefit für das Immunorgan Darm? Dr. Sabine Poschwatta-Rupp, Gießen für nutrimun GmbH, Münster	
AB 18.00 UHR JUBILÄUMSFEIER UNIKLINIK RWTH AACHEN		